

Nr.485

# Tava Izvēle

## Reklāmas laikraksts Vidzemē

Sestdiena  
2024. gada 28. septembrī

Valmierā, Kocēnos, Valmiermuižā, Pilātos, Rubenē,  
Vaidavā, Matīšos, Lizdēnos, Rencēnos, Brenguļos,  
Cēsīs, Limbažos u.c.



**STĀDAUDZĒTAVA**  
*Zaļā Oāze*

Piedāvājumā:  
- Iekarināmie puķu podi  
- Viengadīgo, daudzgadīgo puķu, ārstniecības augu stādi

Tālr. 26126898,  
29326940  
Pumpura 1A,  
Rencēni,  
Valmieras novads  
zalaoaze.weebly.com  
facebook.com

**VIRTUVES MĒBEĻU**  
**ATJAUNOŠANA UN IZGATAVOŠANA.**  
Un citi galdniecības izstrādājumi

- Grīdlīstes
- Palodzes
- Plaukti u.c

**Pieejami 2000 krāsu toni**

**26688711**

**Privātbūve**  
PB KOKSNE

**IEPĒRK:**

- BĒRZA FINIERKLUČUS KOKLAUKUMOS
- VISA VEIDA KOKMATERIĀĻUS MEŽĀ PIE CEĻA
- CIRSMAS UN MEŽĀ ĪPAŠUMUS

[www.PRIVATBUVE.lv](http://www.PRIVATBUVE.lv) **2 666 8 444**

**AUTOCENTRS**  
*a.r.d.*

**LICENCĒTA AUTOKAPSĒTA IEPĒRK AUTOMAŠĪNAS JEBKĀDĀ STĀVOKLĪ**

Auto evakuators  
Tūlītēja samaksa  
Likvidācijas sertifikāts  
Jaunas auto rezerves daļas  
Lietotas auto rezerves daļas  
Auto serviss

**TAHO** VIDZEME  
Valmiera, Cempu iela 12, t.27020020  
tahovidzeme@gmail.com

- AUTO GĀZES IEKĀRTAS
- AUTO KONDICIONIERU UZPILDE, REMONTS
- AUTO DEKARBONIZĀCIJA
- TAHOGRĀFU PĀRBAUDE
- TRAKTORU, LAUKSAIMNIECĪBAS TEHNIKAS REMONTS.

SIA «Agro Eko» Mazā Noliktavas iela 11, Limbaži

**PĀRDOD LOPBARĪBAS IZEJVIELAS 40 KG UN BIGMAISOS**

Agro Eko

- kukurūzas graudi, milti, dīgļi, rauši, putraini
- sāls, soda, krīts
- rapšu, saulgriežu, sojas rauši un spraukumi
- melase, lucerna
- kviešu graudi, granulētas klijas
- cukurbiešu grauzījumi
- sauļspuķu sēklas
- zirņi, graudu maisījums (medībām)

Iespējama piegāde par samaksu. Darba laiks: 9.00 – 17.00.  
Tālr. 25638850

“Gulbiši”, Kauguru pag., Beverīnas nov. (Pie Valmieras robežas)

**29353230**  
**20248505**

**SKURSTENŪ**  
pārmūrēšana  
remonts  
tirīšana

**KRĀSNS**  
pārmūrēšana  
restaurēšana

**20 294 612**

**PĒRKAM**

\* Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa;

\* Papīrmalku ostās: (Skultē, Mērsragā, Liepājā)

**Metsā**

Telefoni: 29386904; 67804343  
[www.metsagroup.com/lv/metsaforest/](http://www.metsagroup.com/lv/metsaforest/)

**L.P. Jana**

- Malkas pārdošana
- Kokskaidu briketes
- Meža īpašumu iegāde

Strādājam ar pašvaldībām, sociāliem dienestiem-Valmieras, Cēsu, Limbažu, Smiltenes u.c.

**Tālr. 27334466, 29147097**  
[www.lpjana.lv](http://www.lpjana.lv)

**MĒS PIEDĀVĀJAM**

- Nerūsējošā tērauda, alumīnija un cauruļu metināšanu
- Metāla iekārtu un izstrādājumu izgatavošanu un restaurāciju
- Izbraukuma palīdzību un metināšanas darbus objektā
- Pulverkrāsošanas pakalpojumus metāla izstrādājumiem un tirīšanu ar smilšu strūklu
- Disku valcēšanu, remontu, montāžu un balansēšanu

**SAZINĪES AR MUMS:**  
"Zituru dārz", Valmiermuiža, Valmieras pag. Burtnieku nov.  
**tālr. 29993434**  
[www.idgrupa.lv](http://www.idgrupa.lv)

**LOGI UN DURVIS**

Rudens atlaides logiem  
Akcija līdz 31.10.2024. līdz **28%**  
\* Atsevišķiem logu modeļiem

- ŽALŪZIJAS
- GARĀŽU VĀRTI
- METĀLA DURVIS
- PRETINSEKTU SIETI
- PVC LOGU UN DURVJU REMONTS

**REHAU**

J. Endzelīna iela 1, Valmiera  
Tel. 64221000, mob. 26321594  
**MONTĀŽNIEKS DE**

**BŪVNICĪBA**

**PRIVĀTMĀJAS**

- Demontāža
- Pamatu izbūve
- Māju siltināšana
- fasādes atjaunošana
- Jumtu skārda darbi

**DZĪVOKĻI**

- Sienu, griestu ģipškartona montāža
- Elektroinstalācija
- Santehnika
- Sienu/ griestu krāsošana u.c.
- Grīdas segumi

**BRUĢĒŠANA**

**+ 371 28306386**  
(bezmaksas konsultācija)

[www.tavaizvele.lv](http://www.tavaizvele.lv)

**LOGI / DURVIS**

**LABA CENA UN KVALITĀTE**

**PVC KONSTRUKCIJAS**  
Palodzes  
Metāla ārdurvis  
Starp istabu durvis  
Žalūzijas  
Moskītu sieti

**PROFESIONĀLA DARBA IZPILDE**

Offiss:  
Cēsis, Lapsu iela 23  
Noliktava Valmierā  
**Tālr. 29908040**  
[limdex.lv](http://limdex.lv)

tirdzniecība • remonts • uzstādīšana  
**VIDZEMES IZPŪTĒJU CENTRS**

**REZERVES DAĻAS**  
(bukses, šarnīri, filtri...)

**MOTOCIKLU RIEPU**  
montāža un balansēšana

Sagatavosim jūsu auto tehniskai apskatei  
**PUTOLINE moto eļļas** **MOTUL eļļas**

Automašīnas virsbūves sliekšņu, grīdas metināšana un metināto daļu apstrāde ar pretrūsas līdzekļiem

SIA E.G., Cēsu ielā 74, Valmierā  
Mob.tālr. 26699900, tālr./fakss 64221207

**ABE**  
GRĪDAS SEGUMI

Valmierā, Vaidavas ielā 13

- PAKLĀJI
- LINOLEJS
- GRĪDAS SEGUMI

**64124749**

**AGS** Automašīnu motoru diagnostika  
Motoru kapitālais remonts  
Metālapstrāde

- GAZ markas automašīnu motoru kapitālais remonts
- Motoru diagnostika un regulēšana ar BOSCH iekārtu MOT 251
- Automašīnas kompjūtera kļūdu nolasīšana ar KST 500 BOSCH iekārtu
- Kloķvārpstu atjaunošana ar "plazmošanas" metodi (dīzeļmotoriem u.c)
- Kloķvārpstu slīpēšana
- Motora bloku čaulu izvirpošana un slīpēšana
- Motora galvu slīpēšana
- Alumīnija metināšana
- Virpošanas darbi

A.Kronvalda 40/3, Cēsis  
mob.t. 29234260

**APSAUGĀ / SECURED BY / OXPANRET**

**APSAUDZE SECURITY**  
22 08 08 22  
www.security.lv / info@slv.lv

LICENCĒTA  
TEHNISKĀ (PULTS) APSARDZE  
SĀKOT AR 8 EUR/MĒN.  
[www.security.lv](http://www.security.lv), 22 08 08 22

Pārliecinies, ka Tavam apsardzes uzņēmumam ir izsniegta tehniskās apsardzes darbības licence!

**4.NOVEMBRĪ VALMIERAS OLIMPISKAJĀ CENTRĀ**  
PLKST.20.00

**PRIME ORCHESTRA**

**Dance Symphony 80'S 90'S**

SYMPHONY ORCHESTRA | LIVE BAND | DJ | VOCALISTS

ABBA MICHAEL JACKSON MADONNA PET SHOP BOYS  
GLORIA GAYNOR BEE GEES BACKSTREET BOYS ACE OF BASE  
ERASURE HADDAWAY BOMFUNK MCS THE PRODIGY

**bilešu serviss**



## SAULAINU RUDENI!

Maz pamazām mūsu jaukā Vasariņa sasveicinās ar krāšņo un bagāto Rudeni! Dienas joprojām siltas un saulainas. Tas priecē! Arī raža, cik noprotu, šogad padevusies bagātīga un laba! Kāda būs Ziema - zīlējiet paši!

Uzņēmējiem, cik man zināms, joprojām grūti laiki, ziema rādās smaga, par apkures un īres rēķiniem pat domāt vēl negribas.

Pašlaik jāpriecājas par dabas daudzveidību un krāšņumu visapkārt. Puķes joprojām steidz ziedēt, koki sārtos krāšņās krāsās. Dzīve joprojām katram no mums rit savu ierasto gaitu!

### Par to tad arī šis dzejnieka Jāņa Grota dzejolis par RUDENI!

Ja rudenā lapas, rudenā zelts  
Būtu tas, kas pasauli valda,  
Es visu to saņemtu kopā  
Un kaisītu vējos.  
Ne četros pasaules vējos-  
To četrus, to būtu par maz.  
Es atsauktu piekto  
No pasaules citas,  
To liesmaino vēju,  
Kas karstāks kā saule  
Un aukstāks kā ledus.  
Tad degtu un saltu šī zeme,  
Tad izkustu rūda un zelts.  
Cits gājiens tad nāktu,  
Un citi tad ļaudis,  
Un cita tad zeme-  
Ne cilvēks ar zeltu,  
Bet cilvēce pati,  
Un cilvēkā katrā-  
Cilvēces sirds.

Lai kādi laiki arī atnāktu, pats galvenais ir saglabāt cilvēcību, līdzjūtību un sapratni! Saglabāt veselo saprātu un cieņu pret mums visiem!

Lai viss iecerētais izdodas un baudām zelta rudeni no visas sirds!

„TAVAS IZVĒLES” redaktore  
Aija Lapiņa.



### IZSTĀDES

4. oktobra līdz 20. novembrim

Mākslinieka N. Strunkes jubilejas izstāde “Čau, Niklāv Strunke!”

Līdz 16. novembrim

Ekspresizstāde “Valmieras degšana”

### PASĀKUMI

4. oktobrī plkst. 16.00

Izstādes “Čau, Niklāv Strunke!” atklāšana

9. oktobrī plkst. 9.30

Seminārs novadpētniekiem un vēsturniekiem “Dzimtu vēstures pētniecība” sadarbībā ar Historia.lv

12. oktobrī Rīgas ielā Simjūda gadatirgus

Izstāžu zāles darba laiks:

O. - S. 10.00 - 17.00  
Sv. - Slēgts

„de Woldemer” darba laiks:

O., T., C., P., S. 10.00 - 18.00  
Sv. 10.00 - 17.00



Bruniņnieku iela 1, Valmiera LV - 4201  
tālr. 64223620, mob. 26179044  
E-pasts muzejs@valmierasnovads.lv

# Rīta PRIEKUĻU BASEINS

**Piedāvājam apmeklēt:**

- HIDROBASEINUS** (izbaudīt pretstrāumju masāžas, lielākiem ūdens priekiem slidkalniņus, kā arī saunu)
- LIELO BASEINU** (25m garu un 2.3 dziļu, kuriem patīk garas peldes, kā arī tvaika pirti un saunu)
- TRENAŽIERU ZĀLI**
- SOLĀRIJU**
- PELDĒTAPMĀCĪBU BĒRNIEM** (iesācējiem un ar priekšzināšanām)
- ŪDENS AEROBIKU + GRŪTNIEČU VINGROŠANU**
- BODY BIKE**
- PILATES**
- ŪDENS AEROBIKU**
- INTERVĀLA TREIŅU**
- GRIP**
- VERVI**
- ZUMBU**
- JOGU**
- SUPER CORE**
- CORE-FIT**
- TRX**
- ŪDENS SKOLU BĒBĪSIEM**
- STEP AEROBIKU**
- FUNKCIONĀLO FITNESA TREIŅU**

**SEZONA SĀKAS AR 30. SEPTEMBRI**

**Senioru draudzīgās stundas: pirmdienās, ceturtdienās no plkst. 15:00 līdz 16:00  
piektdienās no plkst. 15:00 līdz 18:00**

**Priekuļi, Cēsu prospekts 46A  
Tālr. 29227544**

**www.rifs.lv**

## AUTO MAZGĀŠANA

Darba laiks: katru dienu no 8<sup>00</sup> līdz 20<sup>00</sup>  
Informācija rezervācijai pa tālr.  
**26325085**  
Atrodamies pie VALDEKO  
Valmieras apvedceļa 10,3.km

## IZPLATĪSIM JŪSU REKLĀMAS MATERIĀLUS!

Valmierā, Kocēnos, Valmiermuižā, Cēsīs, Rūjienā, Valkā, Smiltēnē u.c.

**Labā cena!**

Tālr. 29105707  
[www.tavaizvele.lv](http://www.tavaizvele.lv)

## VALMIERAS TEĀTRIS NOVEMBRIS

valmierasteatris.lv/kalendars

KRUSTVĀRDU MĪKLAS "VIDZEME"	
PAREIZĀS ATBILDES	
HORIZONTĀLI: VERTIKĀLI:	
3. Silva	1. Romula
8. Rozula	2. Buka
9. Kocēni	3. Salaca
10. Liepa	4. Liesmas
11. Kusa	5. Akacis
12. Seda	6. Acis
13. Cempi	7. Snidze
14. Kadaga	14. Kārļi
17. Sasiet	15. Dunte
21. Rencēni	16. Grēki
22. Krodērs	18. Aloja
24. Inesis	19. Imera
27. Ramata	20. Tesla
29. Kārķu	23. Narcise
30. Ikla	25. Nākums
32. Pāle	26. Skavas
33. Vaive	27. Rubene
34. Umurga	28. Talons
35. Nēķins	31. Agra
36. Stepe	32. Puķe

Sastādīja:  
Līga Grundmane, Priekuļos

Informācija, biļešu rezervācija +37164207335; [biletas@valmierasteatris.lv](mailto:biletas@valmierasteatris.lv)  
valmierasteatris.lv | [bilesuparadize.lv](http://bilesuparadize.lv)

<h3>REKLĀMA*</h3> <p>1.lpp. 1.60 EUR/cm<sup>2</sup> 8.lpp. 1.40 EUR/cm<sup>2</sup> 4., 5.lpp. 1.20 EUR/cm<sup>2</sup> Iekšlapās 1.00 EUR/cm<sup>2</sup> 6.lpp. 1.10 EUR/cm<sup>2</sup> Darba sludinājumi 0.90 EUR/cm<sup>2</sup> *bez PVN</p>	<h3>SLUDINĀJUMI</h3> <p>Līdz 20 vārdiem Privātsludinājums 7.00 EUR (no trešās reizes 6.00 EUR) Komercludinājums 10.00 EUR (no trešās reizes 9,5 EUR)</p>	<p>Redakcijas darba laiks <b>d.d. 9<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup></b> <b>GARĀ IELĀ 7, VALMIERĀ</b> 300.kab. (3.st.) TĀLR. 29105707, 29219757 E-pasts: <a href="mailto:tava_izvele@apollo.lv">tava_izvele@apollo.lv</a> web: <a href="http://www.tavaizvele.lv">www.tavaizvele.lv</a></p>	<h3>Nākamais laikraksts 26.oktobrī</h3> <p>(reklāmas un sludinājumus pieņem līdz 22.oktobrim)</p>
---	--	---	---

Redakcijas adrese: Garā iela 7, 300.kab. (3.st.) Valmiera, LV-4201, mob.t. 29105707, 20162957, e-pasts: [tava\\_izvele@apollo.lv](mailto:tava_izvele@apollo.lv)  
web: [www.tavaizvele.lv](http://www.tavaizvele.lv)  
Izdevējs: SIA "Mārketinga un reklāmas aģentūra Laiks"  
Vienotais Reģ. Nr. 44103018079; avīzes reģ. nr. 000702397.  
Norēķinu konts: A/S "SEB banka" Valmieras filiāle,  
Konta Nr.: LV88UNLA0018007467609, Bankas kods (SWIFT): UNLALV2X  
Iespēstas: AS Kroonpress, Tahe 133, 50107, Estonia.  
Tirāža: 18 000 eks., iznāk vienu reizi mēnesī.  
Redaktore: Aija Lapiņa (29219757),  
reklāmas konsultante: Dace Upīte (29105707).  
Sludinājumus un reklāmas pieņemam darba dienās plkst 9.00-17.00.  
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, personu un vietvārdu precizitāti atbild publikācijas autors.

Cienījamie pacienti!  
Mūsu pakalpojumi:

## ULTRASONOGRĀFIJAS KABINETS

Gimenes ārsta prakses telpās  
Valmierā, Stacijas ielā 26

Visiem ir iespēja veikt maksas:  
**Ultrasonogrāfijas dubleks  
doplerogrāfijas izmeklējumus:**

- galvas, kakla asinsvadu
- kāju vēnu

**Ultrasonogrāfijas  
izmeklējumus:**

- vēdera dobuma orgānu
- mīksto audu
- locītavu
- vairogdziedzera
- priekšdziedzera

**iepriekš piesakoties  
Jums vēlamā laikā  
pa tālruni: 2936 8762**

Valsts apmaksāts pakalpojums nav pieejams.

Izmeklējumus veic pieredzējuši, sertificēti ārsti speciālisti.

**radiologs** SIA

## MAGNĒTISKĀS REZONANSES KABINETS SIGULDA

Siguldas slimnīcas teritorijā  
Lakstīgalas ielā 13

Visiem ir iespēja veikt maksas  
izmeklējumus:

- galvas smadzeņu,
- galvas, kakla angiogrāfija
- kakla mīksto audu,
- vēdera dobuma un mazā  
iegurņa orgānu
- muskuloskeletālo  
patoloģiju gadījumā.

**iepriekš pierakstoties  
Jums vēlamā laikā  
pa tālruni: 2639 1849**

## ZOBU TEHNIĶIS ANDIS OZOLIŅŠ

ZOBU PROTĒŽU  
IZGATAVOŠANA UN  
LABOŠANA

Valdemāra 13, Cēsis  
Tālr. 26429300

**LĪDZ NOVEMBRIM  
ATLAIDES  
20%**

PIEŅEM ZOBĀRSTS

## MĀRKETINGA KONSULTĀCIJAS



**29219757**

## PODOMETRIJA

pēdu noslodzes  
datordiagnostika un  
ortopēda konsultācija!  
2024.gada 5., 6. novembris  
Fizioterapijas centrs  
"Alakris"  
Valmierā, Cēsu ielā 19.  
(tikai pēc iepriekšēja pieraksta)  
Iespēja iegādāties individuāli  
pielāgotas ortopēdiskās zolītes

Sīkāka informācija  
**www.podometrija.lv**  
vai pa tālr. **28222569**

Jāņa Pelņa privātprakse IK -  
ārstniecības iestādes kods 130000039

SERTIFICĒTS  
zobu tehniķis  
Jānis  
Lapsiņš

## IZGATAVO UN LABO PROTĒZES

Pieņem iepriekš  
pierakstoties pa tālr.  
**29110204**

Kr.Valdemāra iela 13,  
75.kab., Cēsis

Darba laiks:  
darba dienās 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

Pensionāriem un invalīdiem  
20% atlaide!



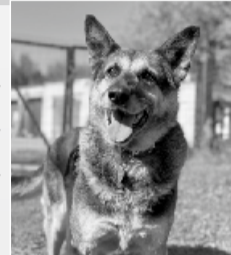
## MĀJAS MĪLUĻI MEKLĒ JAUNUS SAIMNIEKUS!

Adopcijai



**Mazais Reksis** ir 6 gadus vecs, diemžēl, neuzticams svešiem cilvēkiem, bet ja nāksi ar viņu iepazīties vairākkārt, Reksis kļūs tev uzticams, mīļš, draudzīgs, jo savu cilvēku viņš sargā, tāpat kā savu teritoriju. Reksis nebūs piemērots ģimenei ar citiem mājdzīvniekiem, ar tiem viņš nesaprotas. Suns ir kastrēts. Čipa nr. 993011200030989

**Reksis** ir seniors, kuram ir jau 10 gadi, bet arvien fiziski aktīvs. Diemžēl savā mūžā laba jutis maz, sists, badināts, sēdējis ķēdē. Reksis ir draudzīgs ar visiem, arī ar kaķiem. Viņš būs piemērots ģimenei, kas būs gatavi ar viņu kopā doties pastaigās, jo tās Reksim patīk visvairāk. Suņu puika ir kastrēts un mājās dosies ar veselības polisi no Labdarības Sofi fonda. Čipa nr. 900163000304733



**Mollija** dzīvespriecīga, 9 gadus jauna, ļoti aktīva suņu meitene. Mollija ļoti mīl cilvēkus un rotaļas, rotaļlietas ir viņas vajība, nekad neatteiksies no kārtīgas rotaļas. Meitene ir kurla, kas bija iemesls sunīti pamest, kā nederīgu grabažu. Suņu dāma ģimenē vēlas būt vienīgā, tā kā nederēs ģimenei ar citiem dzīvniekiem. Mollija ir ļoti draudzīga, bet dēļ vecuma nebūs piemērota ģimenēm ar maziem bērniem. Mājās dosies ar veselības polisi no Sofi fonda. Kucīte ir sterilizēta. Čipa nr. 993011200030964

**Lords** ir 5 gadus jauns, aktīvs suņu puika. Suns ir ļoti aktīvs un atvērts jaunām zināšanām. Lordam patīk bumbiņas, tā ir viņa vajība. Klausu komandas. Lordam nepatīk citi dzīvnieki. Kā arī viņš nebūs piemērots ģimenēm ar bērniem. Lords ir suns, kuram ir jāiepazīstas ar topošajiem saimniekiem, jo viņš ļoti izvērtē cilvēkus un viņus pārbauda. Šis suns pieejams tikai nopietniem saimniekiem! Suns ir kastrēts. Čipa nr. 900163000272036



**Rufuss** ir divus gadus jauns, kastrēts suns. Draudzīgs savējiem, bet svešinieki viņu biedē, suns tiem rāda zobus, īpaši savā teritorijā. Diemžēl turēts pie ķēdes, līdz ar to viņam maza pieredze iet pastaigās pie pavadas. Jaunajam saimniekam būs sunim jāatklāj plašā pasaule ar cilvēkiem, divriteņiem, mašīnām un dzīvniekiem. 990000012179856

**Mūna** ap 3 mēnešus jauna kaķēnīte. Kārtīga, rotaļīga, bet bailīga. 990000012178971



**Vasja** ir aptuveni 10 gadus vecs runcis, kurš palicis bez sava mīļā saimnieka. Raksturā komunikabls, bet arī ļoti pašprietekams. Mīļosies tad, kad pats gribēs. Kastrēts. Bezšķirnes. Būs Sofi fonda veselības polise. 993011200030968

**Laumiņa** aptuveni 8 gadus vecā kaķēnīte tika nežēlīgi izviesta uz ielas, kur dzīvoja, lielu uzticību cilvēkiem neizrādot. Tika uzņemta uz atkopšanās periodu pēc sterilizācijas patversmē un atklājās, ka kaķēnīte ir ļoti mīļa, kārtīga un uz cilvēku orientēta, tāpēc nolēmām dot Laumiņai iespēju atrast siltas mājas, kur pavadīt vecumdienas. Laumiņa dosies mājās ar veselības polisi kabatā. Sterilizēta. 990000012179848



**Džonis** ap 3 mēnešus vecs runcis. Bailīgs, bet kārtīgs. 990000012178969

Ceram atrast  
atbildīgus saimniekus!

## Valmieras dzīvnieku patversme aicina ziedot!

Patversmē mītošiem dzīvniekiem nepieciešami kvalitatīvi konservi (kaķu, kaķēnu un suņu) un kaķu sauso barību. Paldies par atbalstu!

**Lai arī gaidām Mālu ielā 5, Valmierā**  
Apmeklējuma laiks darba dienās no 13.00-16.00, iepriekš saskaņojot.

**T. 29230307**

Plašāka informācija par dzīvniekiem patversmē  
[www.facebook.com/ValmierasPatversme](http://www.facebook.com/ValmierasPatversme)

**Tava Izvēle**  
Reklāmas laikraksts Vidzemē

Informatīvi atbalsta

## Profesora Jankovska metode dzīves kvalitātes uzlabošanai OSTEOREFLEKSOTERAPIJA

osteoporozē,  
mugurkaula lejasdaļas sāpes,  
deformējošā osteoartrāze gūžas  
un ceļu locītavās,  
pleca un lāpstiņas periartrīts,  
elkņa epikondilīts utt.  
**Osteorefleksoterapeite  
Dr. AIRISA IRBE**



Valmierā, Georga Apiņa ielā 12,  
tālr. 64122711

Cēsis, ģimenes ārstu prakse,  
Bērzaimes ielā 16/18  
Tālr. 64122711

Bezmaksas konsultācija  
[www.osteorefleksoterapija.lv](http://www.osteorefleksoterapija.lv)

## PIEŅEM SLUDINĀJUMUS

ievietošanai Valmieras, Cēsu, Limbažu, Valkas, Madonas,  
Gulbenes, Alūksnes, Balvu, Rēzeknes, Daugavpils,  
Jēkabpils, Ludzas, Krāslavas, Bauskas, Dobeles, Jelgavas  
un citos reģionālajos laikrakstos, kā arī laikrakstos  
"Latvijas Vēstnesis", "Latvijas Avīze", "Ielūkojies",  
"Tava Izvēle" un radio SWH

SIA "Mārketinga un reklāmas aģentūra Laiks"  
Valmiera, Garā ielā 7, 300.kab. (3.st.),  
tālr. 29105707

# LASI INTERNETĀ [www.tavaizvele.lv](http://www.tavaizvele.lv)

## Uzzini savu dzimšanas karti!

### Kas ir 4 Pilāru metode?

4 Pilāru metode ir sena ķīniešu metode, ar kuras palīdzību var gūt ieskatu cilvēka personībā, uzzināt katra stiprās puses, dzīves mērķus un uzdevumus. Karte parāda, kādas būs attiecības ar vecākiem, bērniem un laulāto, kādu iespaidu cilvēks rada. Tāpat šajā metodē ir iespējams redzēt, kādi laika posmi gaidāmi, kādas jaunas iespējas paveras, kam sagatavoties, no kā uzmanīties.

### Vai tas līdzinās astroloģijai?

Nē. Astroloģija analizē planētu stāvokli dzimšanas brīdī, savukārt 4 Pilāru metodē tiek izmantota ķīniešu laika skaitīšanas sistēma, kas iesākta vairāk kā 2 tūkstošus gadu p.m.ē. un joprojām tiek izmantota mūsdienās. Kartes pamatā ir dzimšanas gada, mēneša, dienas un stundas ietekmes analīze, tālāk aprēķinot personīgās desmitgades un ārējā laika ietekmi ar šo metodi iespējams ātri un vienkārši noteikt, kādas iespējas atnesīs konkrēta diena kaut pēc padsmītiem, metode ir pilnīgi matemātiska.

### Kādiem nolūkiem šāda karte ir izmantojama?

4 Pilāru karti var izmantot dažādos vecuma posmos, gan privātajā dzīvē, gan biznesā. Mazākiem bērniem tas ļauj saskatīt iespējamos talantus, izvēlēties pulciņu, individuālos vai komandu sporta veidus, sniegt ieskatu personībā un vajadzībās.

Jauniešiem šāda karte palīdz profesijas vai mācību programmas izvēlē, tāpat arī kartē redzams laiks, kad veidot ģimeni vai domāt par bērniem.

Tāpat dzimšanas kartē redzams, kuru biznesa sfēru izvēlēties, kādā veidā realizēt savu potenciālu, kā plānot aktivitātes gada griezumā, kā izvēlēties labu dienu darījumiem.

### Vai šī metode ir izmantojama patstāvīgi?

Jā, tā ir metodes burvība. Dzimšanas karte skaidrojumā tiek ietverts arī turpmākas izmantošanas iespējas, vienreiz iedziļinoties, cilvēks gūst ieskatu, ko var sagaidīt no jebkura gada, mēneša vai dienas savā dzīvē. Laiks ir

Stunda	Diena	Mēnesis	Gads	Cilvēki	Talanti	Nauda	Zināšanas	Vara
10:11- 12:10	24.	Septembris	2024.					
ŪDENS	METĀLA	ŪDENS	KOKA					
ČUSKA	TRUSIS	GAILIS	PŪKIS					
uguns	koks	metāls	zeme					
zeme			koks					
metāls			ūdens					

ciklisks, tāpat iespējas atkarojas laikā, tas ļauj laika ritumu izmantot prātīgi- savs laiks galopā brāzties uz priekšu, savs laiks pieglaust ausis un nogaidīt.

### Vai tas nozīmē, ka cilvēka dzīves ceļš ir iepriekš noteikts?

Zināmā mērā- jā, tomēr pastāv arī brīva izvēle. Ja dzīves ceļš ir noteikts, cilvēks var drosmīgi iet pa ceļa vidu, bailīgi turēties ceļa malā, vai arī streipuļot no viena grāvja otrā.

Šo metodi var salīdzināt ar sezonu ciklismums katru gadu ir pavasaris, vasara, atvasara, rudens un ziema. Tāda ir laika kustība, neatkarīgi no tā, vai mums tas patīk un vai mēs tam ticam. Katrā no sezonām ir savas priekšrocības un savi trūkumi- tieši tāpat laiks ietekmē cilvēku. Cilvēka varā ir sagatavoties un noskaņoties katrai sezonai, izmantojot to maksimāli racionāli un ar jēgu.

Šķēršļi un problēmas gan dzīvē, gan biznesā rodas, ja, līdzībās runājot, cilvēks vēlas iegūt baravikas martā, slēpot augustā vai saplūkt dārzā narcises oktobrī- vēlme neatbilst laika ritumam.

### Kā šīs zināšanas var palīdzēt ikdienā?

4 Pilāru metode, turpinot līdzībās, palīdz saprast, kāda sezona ir ārpusē, kam sagatavoties. Vai rītdien jāņem gumijnieki, ja ārā pavasaris? Vai beku groziņš, ja rudens? Drošs paliek drošs, arī slēpes ziemas gadījumā vai groziņš ābolu lasīšanai atvasarā... Un tā cilvēks visu šo sapako, atver durvis- un tur ir vasara, kur nepieciešamas pelddvielis un saules cepurīte...

Laika kustības pārzināšana atvieglo darbību plānošanu, arī rezultāts ir sasniedzams vieglāk, tādējādi metode parāda, KAD, KĀ un uz KURIENI doties.

**Linda Meškova**  
Ķīniešu metafizikas praktiķe

[www.fengshui.lv](http://www.fengshui.lv)  
projekti@fengshui.lv  
t. +371 29287195

**19. OKTOBRĪ 19.00**  
VALMIERAS KULTŪRAS  
CENTRĀ

**ĀRIJAS  
ELKSNES**

DŽĪVES  
MELODIJAS  
KONCERTUZVEDUMS

13. oktobrī plkst. 17.00  
Valmieras Kultūras centra  
Mazajā zālē

Žaki Molāra un Fransuā Kornelū kvarteta (Francija)

**ENTRE LES TERRES**  
KONCERTS

Koncertā piedalīsies:  
Žaki Molārs, vijole, oriģinālkompozīcijas  
Fransuā Kornelū, baritona saksofons, oriģinālkompozīcijas  
Katrīna Delonē, klarnete  
Vensāns Kurtuā, čells

leēja: 15 EUR

Operetes  
TEATRS

3. OKTOBRĪ | 19.00  
Vidzemes koncertzālē Cēsis

MULTIMEDIĀLA MONOOPERA  
**VALENTĪNA**

ARTURS MASKĀTS | LIĀNA LANGA  
SONORA VAICE | soprāns  
GIDONS GRĪNBĒRGS | vijole | INĪTA ĀBOLIŅA | akordeons  
MĀRIS ŽĀGARS | klaviers

BIĻETES BILEŠU PARADĪZĒ

**KOCĒNU SPORTA SKOLA**

Īsteno profesionālās ievirzes programmas  
florbolā un interešu izglītības  
programmas golfā un tenisā.

**Florbols**

Florbola treniņi sporta skolā dažādām vecuma grupām, **sākot no 7 gadi**  
Treniņu norises vietas: **Kocēnu sporta nams** un **Rubenes sporta zāle**  
Sporta skolas treneri ir bijušie audzēkņi un florbola komandu "Rubene" esošie un bijušie spēlētāji  
Informācija par meiteņu komandām: **Linda Līce, t. 26161625**, par zēnu komandām: **Ivars Jēkabsons, t. 29431736**  
Dalība Latvijas čempionātā florbolā bērniem un jauniešiem dažāda vecuma zēnu un meiteņu komandās "Rubene/KSS", kā arī meistarīgajiem audzēkņiem pieaugušo florbola komandās "Rubene" virslīgā un 1.līgā

- Individuāla pieeja katram audzēknim
- Vasaras nometnes un starptautiski florbola turnīri
- Sezonas noslēguma pasākums un sporta skolas izlaidumi

**Golfa skolā**

Uzņem bērņus un jauniešus vecumā no **6 līdz 21 gadam** visa gada garumā  
Treniņu norises vieta: **Golfa laukums "Avoti"** (atrodas Valmieras apvedceļa 10,3 km Valkas virzienā)  
Nodarbības pasniedz: **Ingars Matisons AVOTI GOLF PRO TRENERIS (t. 25770024)**

**Teniss**

Treniņi sporta skolā dažādām vecuma grupām, **sākot no 4 gadu vecuma**  
Sertificēta tenisu treniņu programma Valmieras novadā bērņudārzos  
Treniņu norises vieta: **Vidzemes slimnīcas tenisa korti** (vasarā), **Vaidavas tenisa halle** un **Valmieras skolu sporta zāles** (rudens-ziemas-pavasris)  
Treniņus vada: **Ričards Everts Krūze**  
Vairāk informācijas: **valmiera.tk@gmail.com, tālr. 27773377**  
E-pasts: **kocenu.sportaskola@valmiera.edu.lv**  
Tālr. **27885551** #KopāMēsEsamLabākie

LAIKS.  
TU.  
LŪGŠANA

28/09  
CĒSIS  
SV. JĀNA BAZNĪCĀ  
PLKST. 19.30

**LAIMES  
FLAUTA**

DZIEDĀJUMI  
UN  
GAISMU  
SPĒLES

ALEKSANDRA ŠPICBERGA UN VĪRU VOKĀLĀ GRUPA  
ANDIS KLUČNIEKS • FLAUTAS UN STABULES  
VLADIMIRS KUDRINS • KLASISKĀ ĢITĀRA  
ELVIJS ENDELIS • PERKUSIJAS  
IVARA VĀCERA GAISMU REŽIJA

BIĻETES: WWW.BILESUPARADIZE.LV

Operetes  
TEATRS

6. OKTOBRĪ | 18.00  
Vidzemes koncertzālē Cēsis

**RAIMONDS PAULS**

MŪZIKLS

**Nežrozīte**

PILSĒTAS ROMANCE DIVĀS DAĻĀS

IEVA KERĒVICA | DAINIS SKUTELIS  
JOLANTA STRIKAITE | ANASTASIJA DOLGOŅENKO  
KĀRLIS RŪTENTĀLS | AKTIERI | DEJOTĀJI  
INSTRUMENTĀLĀ GRUPA MATĪSA ŽILINSKA VADĪBĀ

BIĻETES BILEŠU PARADĪZĒ

Ārstniecības reģistra kods 4202-00001

**VIDZEMES VĒNU CENTRS** Cēsis, Pļavas iela 5

VĒNU SLIMĪBU DIAGNOSTIKA UN ĀRSTĒŠANA:  
Konsultē DR. DZINTARS KRASTS

- duplekssonoskopija,
- vēnu operācijas,
- lāzēroterapijas,
- sklēroterapija,
- putusklēroterapija,
- trofisku čūlu ārstēšana.

Cēsis reģistratūra  
**64174186**  
Limbažu slimnīca 64174186  
Madonas slimnīca 64860586  
Atūksnes poliklīnika 64322482

[www.veselasvenas.lv](http://www.veselasvenas.lv)

Praksē pieņem traumatologi - ortopēdi dr. Artūrs Strazds un dr. Arnolds Skirmanis  
Vizītei pieteikties iepriekš zvanot pa tālr. 64174186

SIA **HOUSE**

Latvijas Lopu Iepirkšanas Uzņēmums

PĒRKAM: • LIELLOPUS  
• JAUNLOPUS  
• TEĻUS

SVĒRŠANA  
UZREIZ

APMAKSA  
TŪLĪTĒJA

**20 016 115**

PVC Logi un Durvis  
Alumīnija konstrukcijas  
Garāžu vārti  
Starpstienas  
Metāla durvis

Veicam aiņu apdari  
logiem un durvīm

Rīgas iela 45, Valmiera  
(2.stāvs no sētas puses)  
Mob.t.: 26608797  
E-pasts: [housesia@inbox.lv](mailto:housesia@inbox.lv)

**ZOBĀRSTNIECĪBA**

Valmieras Veselības centrs  
Bastiona iela 24

**Zobārsti**

**Antra Rame,**  
tālr. 29293779,  
216. kab.

**Viola Vilčinska,**  
tālr. 26428184,  
222. kab.

**Higiēniste**

**Tatjana Berga,**  
tālr. 29483317,  
214. kab.

Pacientu pieņemšana pēc iepriekšēja pieraksta.

Izmanto iespēju reklamēties!  
Ievieto reklāmu 6 reizes

**Tava Izvēle**  
Reklāmas laikraksts Vidzemē

un saņem **25% atlaidi**  
jau no pirmās publikācijas!  
*Saziņies ar mums!*

Tālr. 29105707  
[www.tavaizvele.lv](http://www.tavaizvele.lv)  
Garā iela 7, Valmiera

**UZLĪMES TAVAM TRANSPORTAM**

*Vēlies uzlīmes?*

Pasūti tās  
pie mums!

Valmiera,  
Garā iela 7  
Tālr. 29219757

## AS VALMIERAS STIKLA ŠKIEDRA

KOMANDA STĀSTA:



Linda Iljina

Aušanas operatore, uzņēmumā strādā 3 mēnešus

Kāpēc es izvēlējos VALMIERAS STIKLA ŠKIEDRA?  
Pavisam vienkārši - vēlējos strādāt foršā uzņēmumā, kurš domā par saviem darbiniekiem, kur ir superīgākie, atsaucīgākie kolēģi, foršākās "ballītes" un galvenais - iespēja augt un attīstīties kopā ar uzņēmumu!



Arta Svensone-Upīte

Arodmācību instruktore, uzņēmumā strādā 5 gadus

Stabila darbavieta, kurā strādājot vienmēr esmu jutiesies droši - ir visas sociālās garantijas un vienmēr laicīgi izmaksāta alga. Novērtēju, ka uzņēmums katru gadu arvien vairāk domā par saviem cilvēkiem. Ir pieejami dažādi labumi, kas saistīti ar veselības veicināšanu un ne tikai. Tas nozīmē, ka savus darbiniekus šeit redz ilgtermiņā. Pievienojies un mēs palīdzēsim Tev augt kopā ar mums.



Rovīlds Deduškevičs

Mehatroniķis, uzņēmumā strādā 1 gadu

Ja meklē vietu, kur var justies novērtēts un augt, tad VALMIERAS STIKLA ŠKIEDRA ir īstā izvēle. Jo šeit katram tiek dota iespēja mācīties un attīstīties. Es pats esmu šeit jau no 4. kursa, jo vēlējos iegūt praktiskas zināšanas un just, ka mans darbs patiešām ir svarīgs un tiek novērtēts. Kļūsti par daļu no mums - Tevi sagaida ne tikai stabilitāte, bet arī īsta kopības sajūta un atbalsts ik uz soļa.



## PRECĪZU URBUMU, SĒŽU REMONTS

(tapu, bukšu, gultņu) un citu.

Tālr. 29993690  
Valmiera

## AS VALMIERAS STIKLA ŠKIEDRA AICINA KŌMANDĀ

### RAŽOŠANAS OPERATORUS/-ES DAŽĀDAS VAKANCES

# 1300-1800 EUR

apmācību laikā jau no 1100 EUR BRUTO

+ ŠĀDI IEGUVUMI:



Arī saziņai WhatsApp

2863 4343



SAZINIES AR SAVU JAUNO DARBA DEVĒJU

\*Atvērtās otrdienas darba meklētājiem katra mēneša pirmajā otrdienā plkst. 10:00

šeit



## Aktuālās izsoles Valmieras novada pašvaldībā

ATSAVINĀŠANAS IZSOLES

### Uzņēmējdarbībai | 4

- Rūpniecības iela 25C, Valmiera
- "Plāņu pamatskola", Plāņi
- Meža iela 4, Seda
- Valkas iela 4, Rencēni

No 26 00-131 700 EUR

### Zemes vienības | 4

- "Dzelzīšplava", Skaņkalnes pag.
- "Līgotnes-1 29", Valmieras pag.
- "Rubeņi", Brenguļu pag.
- "Egles", Ramatas pag.

No 400-64 890 EUR

### Dzīvokļi Sedā | 24

No 1 800-5 400 EUR

### Dzīvokļi Zilākalnā | 7

No 7 200-11 680 EUR

### Dzīvojamais fonds novadā | 11

Kocēnu, Bērzaines, Ramatas, Mazsalacas pag., Valmiermuiža, Rūjiena

No 400-32 900 EUR



VALMIERAS NOVADS.

Vairāk par reģistrāciju izsolēm: [valmierasnovads.lv/izsoles](http://valmierasnovads.lv/izsoles)

## ZĪMOGI



Garā iela 7, Valmiera  
T. 29105707



Izgatavojam mākslinieciskas

Dāvanu kartes, ielūgumus

dažādām dzīves situācijām!

Salikums, druka, saskaņojot ar klientu.

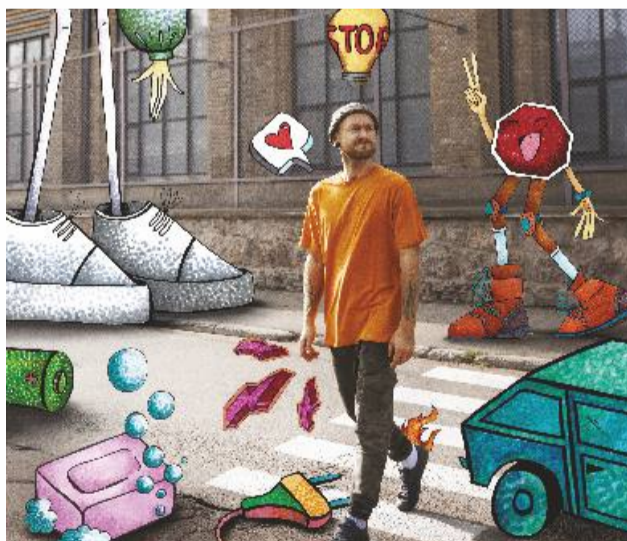
Mārketinga un reklāmas aģentūra

**LAIKS**

Valmierā, Garā ielā 7, 300.kab. (3. stāvs)

T. 29105707

E-pasts: [tava\\_izvele@apollo.lv](mailto:tava_izvele@apollo.lv)



Koncertuzvedums

25. oktobrī plkst. 19.00  
Valmieras Kultūras centrā

**DROŠĪBAS FESTĪVĀLS**

Arturs Gruzdiņš & "Knīpas un Knauķi"

Bīļetes 1+15 EUR, "Bīļešu Paradīzē"



VALMIERAS KULTŪRAS CENTRS



DR. VENTA BEĶERA  
PRĪVĀTPRAKSE KĪRURĢIJĀ



- ☑ KĪRURGA KONSULTĀCIJAS
- ☑ ULTRASONOGRĀFIJA
  - kāju vēnām un artērijām
- ☑ VĒNU SKLEROTERAPIJA UN PUTUSKLEROTERAPIJA
- ☑ OPERĀCIJAS DIENAS STACIONĀRĀ
  - mīksto audu operācijas
  - ādas un zemādas veidojumu operācijas
  - trūču operācijas
  - vēnu operācijas:
    - endoluminālās operācijas (vēnu radiofrekvences un lāzeroperācijas)
    - miniflebektomijas
- ☑ KĪRURĢISKĀS OPERĀCIJAS VIDZEMES SLIMNĪCĀ
- ☑ VĒNU SLIMĪBU SPECIĀLISTA KONSULTĀCIJAS

PIEŅEMŠANA: Bastiona iela 24, Valmiera (3.stāvs)  
Vēlama iepriekšēja pieteikšanās

Pieteikšanās pa tālruni 64222247

## PĀRDOD

Kokapstrādes uzņēmums Valkā  
SIA Vārpas 1

ražo un pārdod  
augstākās kvalitātes

## KOKSKAIDU GRANULAS

6 mm un 8 mm diametrā

Cena 200 EUR  
par paleti 975 kg

Ir transports

Tālr. 29111071

e-pasts: ivarszal@inbox.lv

## PĀRDOD

KOKSKAIDU BRIKETES un  
SKALDĪTU LAPU KOKU MALKU  
pēc garumiem.

Tālr. 28660097

Strādājam ar pašvaldībām,  
sociāliem dienestiem - Valmieras,  
Cēsu, Limbažu, Smiltenes u.c.

## PĀRDOD ZIRGU KŪTSMĒSLUS



Tilpums 25 l/maiss.  
Pieejami gan trūdējuši, gan  
svaigi.

Trūdējušiem (1 gadu) cena  
5 eiro/maiss, ar piegādi 6  
eiro/maiss.

Svaigiem 10 eiro/maiss,  
piegāde iekļauta cenā.  
Zvanīt un pieteikt vismaz  
1-2 dienas iepriekš.  
Atrašanās vieta Valmieras  
pag., Valmiermuiža.  
**Sīkāka informācija zvanot  
pa mob. tālruni 26618966.**

Pārdod 3-durvju skapi,  
spoguļi, izvelkamo  
krēslu, sekciju daļas,  
putekļu sūcēju un  
ledusskapi, virtuves  
skapīšus. **Maina māju  
Limbažos** pret māju  
Valmieras vai Smiltenes  
piepilsētā.  
Tālr. 29237405

Pārdod Nissan Almera  
Tino, 2023.g., TA līdz  
decembrim. Labā  
tehniskā stāvoklī.  
Braukusi pensionāre.  
Cena 659 EUR.  
Tālr. 29151792

Pārdod jaunas riepas  
165/80 R13 828, pārdod  
alumīnija kannas 40 l.  
Tālr. 28696631

Pārdod pēc vienošanās  
dārza ābolus no koka  
(jānolasa) sulai vai  
glabāšanai. Līgotnes 67.  
Tālr. +371 29400512

Pārdod skaldītu malku  
ar piegādi.  
Tālr. 27074616



**Pārdod Hyundai Santa Fe**  
2006.g. 2.2 CRDi GLS 4x4  
150ZS/110kW  
Automātiskā ātrumkārbā  
Krāsa - gaiši zila.  
TA līdz 2024. gada novembrim  
Nobraukums - 334 000km

Gaiši pelēks ādas salons, el. regulējami, apsildāmi priekšējie  
benķi, kruīza kontrole, lietus sensori. Nerusējoša tērauda  
sliekšņi, priekšējais aizsargstienis un āķis. Auto ir labā tehniskā  
stāvoklī, viss darbojas + komplekts ar ziemas riepām.  
Atrodas Valmierā.  
**Cena - 3990€**

T. 22334106 (Jānis)

Pārdod  
**KOKSKAIDU BRIKETES,  
SAUSU MALKU 40 l maisos,**  
30 cm garums.



Tālr. 29147097

Strādājam ar pašvaldībām,  
sociāliem dienestiem - Valmieras,  
Cēsu, Limbažu, Smiltenes u.c.

Pārdod kvalitatīvu 4 mm  
biezu pašlīmējošo  
virsklāju "BIPOL" 10 m  
rullis, cena 45 EUR.  
Plastikāta 5 - vietīgā  
laiva ar benzīnmotoru  
"JAMAHA" 2,5 ZS,  
mazlietota - lēti, jauns  
šūpuļtīkls biežā auduma  
+ 2 spilveni. Ierocu seifs  
- slēdzams, jauns. Jauna  
elektriskā urbjmašīna  
OPEL ASTRA, 1,7 l, jauns  
zobsiksnas komplekts  
tikai 80 EUR.  
Tālr. 29913986

Pārdod kartupeļus:  
Vineta, Soraja un  
Bellafler. Cena 0,50  
EUR/kg, faseti 10kg,  
25kg, 50kg maisos.  
Valmiera - bezmaksas  
piegāde. Tālr. 29448040  
vai 27828865

Pārdod greznu koka  
galdus, labi iederas  
senā muižā vai pilī! Ja  
ir interese nosūtīšu  
attēlu! Cena 160 EUR.  
Tālr. 29219757

Pārdod lietotu  
amerikāņu ledusskapi  
"Generāl elektrik" cena  
75 EUR, skapi ar  
antresolu un spoguļi.  
(loti pateicīgs mākslinieciskai  
apgleznošanai)  
cena 50 EUR.  
Tālr. 26699550,  
Valmierā

Pārdod skaldītu alkšņa  
malku, sausu malku  
maisos ar piegādi un  
briketes.  
Tālr. 28490265

Pārdod skaldītu malku  
ar piegādi, sausu  
malku maisos un  
briketes.  
Tālr. 20010001

Pārdod skaldītu malku,  
sausu malku ar piegādi.  
Tālr. 29445512

Pārdod sausus klucīšus,  
cena 4,00 EUR/ 60 l  
maiss. Piegāde Valmierā  
5 EUR. Veicam kravas  
pārvadājums (būv-  
materiālus, mēbeles)  
Tālr. 26672437

Pārdod skaldītu,  
krāmētu malku. 50 EUR  
sterā. Tālr. 25661439

Pārdod traktora uzkabes  
25 - 40 zirgi, kartupeļu  
vagotāju 2-vu rindu - 100  
EUR, sieta ecēšas 50  
EUR, lakstu sitēju ķēžu -  
40 EUR, 3 rindu  
kultivatoru S veida zari 2  
m - 150 EUR,  
minerālmēsļu klievētāju  
- 80 EUR, mazo arklu 1  
lemesis - 80 EUR,  
grābekli vālotāju mazo -  
50 EUR, piķa ecēšas 6  
sekciju - 100 EUR,  
vienass piekabi, 1,5 t ar  
dokumentiem - 600 EUR,  
kausu metāla 0.3 m<sup>3</sup> -  
100 EUR, zemes diskus  
(divsekciju) - 50 EUR.  
Atrodas Virešos.  
Tālr. 29269302

## PĒRK

**PĒRK  
MEŽUS  
AR ZEMI,  
CIRSMAS,  
IZCIRTUMUS**

Tālr. 29433000

**JUMS IR MEŽS?  
DOMĀJAT -  
KO AR TO DARĪT?  
ATRADIŠU RISINĀJUMU  
TIEŠI JUMS!  
ZVANIET: 29227712**

**ĀRZEMJU LATVIETIS  
PĒRK MEŽA,  
LAUKSAIMNIECĪBAS  
ZEMES  
DAŽĀDĀ STĀVOKLĪ  
TĀLR. 28959391**



Iepērkam  
**LIELLOPUS!**

62003939

info@senlejas.lv

Pērk nelielu lauku māju  
ar (kūtiņu, šķūnīti)  
netālu no Valmieras.  
Tālr. 28853381

Par labu samaksu  
nopirkšu padomju laikā  
ražotu bērnu  
pedāļauto. Der arī  
restaurējams.  
Tālr. 28357867

Latvietis pērk īpašumus.  
Tālr. 28650192

Pērk īpašumus, augsta  
samaksa par mežu  
izcirtumiem,  
jaunaudzēm.  
Tālr. 29246569;  
20260678

Pērk ābolus  
rūpnieciskai pārstrādei  
katru dienu no plkst.  
13.00. - 19.00. Gaides  
ielā 15, Valmierā.  
Zvaniet. Tālr. 29231784

"Wood service" SIA  
Pērk zarus krautuvēs  
(no 90 berm<sup>3</sup>). Lauku  
apaugumus (no 2ha),  
ŠKELDOJAM un  
PIEMAKSĀJAM. Zvani,  
raksti WhatsApp.  
Tālr. 29400694

## Augstas kvalitātes OGLES

no KAZAHSTĀNAS

Valmiera, Mūrmuižas 13

Tālr. 64221682,

29251568

strādājam  
otrdienās un ceturtdienās

## VEICAM VISA VEIDA REMONTDARBUS

- Kosmētiskais remonts
- Elektromontāža
- Santehnika
- Apkure
- Flīzēšana
- Demontāža u.c.

STRĀDĀJAM VISĀ VIDZEMĒ.

Tālr. 22323736



Palīdzēšu pārvest  
mēbeles, sadzīves  
tehniku, būvmateriālus  
un citas lietas.

Iespējama jauno mēbeļu  
salikšana un veco  
mēbeļu izjaukšana /  
izvešana.

Braucu pa visu Vidzemi.  
**26592290**

Nopirkšu  
lauksaimniecības zemi,  
mežu ar zemi vai lauku  
viensētu.  
Tālr. +371 26157008

Pērk visa veida  
metāllūžņus, kā arī  
a u t o m a š ī n a s .  
Izbraucam pie klienta.  
Tālr. 24835735

Meklēju skaistas  
Ziemassvētku egles, 6-  
10 m. Tālr. 29177835

Pērk mašīnas rezerves  
d a ļ ā m u n  
m e t ā l l ū ž ņ i e m .  
Norakstam CSDD, paši  
braucam pakaj. Bez  
brīvdienām.  
Tālr. 20071592

Pērk dažādus  
padomju laika (un  
senākus) traukus,  
grāmatas, mēbeles,  
kastes, grozus,  
darbarīkus, mucas,  
fotogrāfijas. Samaksa  
tūlītēja.  
Tālr. 26362385

Pērk visa veida  
m e t ā l l ū ž ņ u s ,  
nolietotas automašīnas  
un lauksaimniecības  
t e h n i k u , m ū s u  
transports.  
Tālr. 29542900

Pērk mežu,  
lauksaimniecības  
zemi. Tālr. 29386009

SIA "MG3" pērk krūmu  
un koku apaugumus:  
pļavās, mežmalās,  
grāvjos. Pērkam malku,  
zarus un kokzāģētavu  
nomaļus.  
www.abrus.lv,  
normunds.abrus@gmail.com,  
tālr. 27426662,  
29127134, 29903033

Bokšas  
Rīgas 31  
Valmiera



## LOGI

- PVC • ALUMĪNIJA
- METĀLA • KOKA

Valmierā 64231531  
Valkā 64720017  
Smiltēnē 64720228  
Limbažos 26564301

## ATVEDĪSIM, AIZVEDĪSIM

- sadzīves tehniku
- mēbeles
- celtniecības materiālus



IR KRĀVĒJI

Tālr. 28490265

## RIEPAS

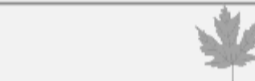
KRAVAS AUTO

LAUKSAIMNIECĪBAS un MEŽA TEHNikai

PIEGĀDE



Tālr. 29236135



"... es bušu altara tuvuma un nesīšu upurus  
ar gavilēm, dziedādams un spēlēdams Tam  
Kungam!" 84. 276

Stalla eka pie Burtnieku baznīcas

## BAZĀRS - IZSOLE

SVĒTDIEN

PLKST. 14.00 29. SEPTEMBRI

2024

Kopa vaksim līdzekļus Burtnieku baznīcas  
altara galda sanu konstrukciju krasojuma  
rekonstrukcijai.

IEEJA 1 EUR

INFO 26479451

## MAINA

Maina 2-istabas  
dzīvokli Valmieras  
novadē, Valmiermuižā  
pret 1-istabas dzīvokli  
Valmierā vai tās  
apkārtnē, ar piemaksu.  
Tālr. 29219757

## PAZAUDĒTS

Pazaudēts Masser  
elektroniskais  
dastmērs. Visticamāk  
Limbažu novadā,  
posmā no Intes uz  
Igati. Atlīdzība  
garantēta.  
Tālr. 22012124

## DAŽĀDI

Meklējat igauņu  
klientus vai sadarbības  
partnerus? Piedāvāju  
rakstiskus tulkojumus  
no latviešu valodas  
igauņu valodā, kā arī  
no igauņu latviešu  
valodā! Sazinies!  
liene.saar@gmail.com  
Tālr. 20660693

Veicam būvniecību  
PRIVĀTMĀJĀS -  
demontāža, pamatu  
izbūve, māju  
siltināšana, fasādes  
atjaunošana, jumtu  
darbi. DZĪVOKĻOS -  
sienu / griestu  
krāsošana, grīdas  
segumi, sienas, griestu  
špaktelēšana, montāža,  
elektroinstalācija,  
santehnika. Brūģēšana.  
Tālr. 28306386

Zaru smalcināšana  
piemājas teritorijā.  
Smalcinu līdz 10 cm  
diametrā (uzliec lūdzu  
zīmīti). Var arī izvest.  
Tālr. 29479108

Mazdārziņu zemes  
frēzēšana. Sagatavo  
savu mazdārziņu  
nākamajai sezonai.  
Frēzes platums 1,2m.  
Valmierā un tās  
apkārtnē.  
Tālr. 29140845

Piedāvājam Jūsu mājas  
siltināšanu ar dažādiem  
materiāliem. Aizpildām  
tukšumus sienās, grīdās.  
Un arī bēniņu  
siltināšanu.  
Tālr. 28320075

Veicam visa veida celtniecības darbus. Būvē māju karkasus, jumtus, dārza mājiņas. Vidzemē.  
Tāl. 26405038

Piedāvā visa veida jumta darbus, lēzeno jumtu kausēšanu, kā arī koka fasādes, terases u.c. koka konstrukcijas.  
Tāl. 27728777

**Jumta darbi.**  
Tāmēšana, sagāde.  
Tāl. 29924994

Profesionāls pašnodarbinātu meistar kolektīvs veic celtniecības un remonta darbus: ēku būvniecība, renovācija, dzīvokļu remonts, apkure, kanalizācija, santehnika, elektroinstalācija, logi, durvis, grīdas, flīzēšana, apdare, pamatu stiprināšana, sienas, jumti, skursteņi, krāsnis, kanalizācijas septiķi, drenāžas, saules paneļi, zibens novedēji un daudzi citi darbi. Esam no Valmieras, strādājam Ziemeļvidzemē reģionā.  
Tāl. 20233114

Nojauksim vecus lauku īpašumus un vasarnīcas, sakopsim apkārtni un atbrīvosim no liekām, nevajadzīgām mantām.  
Tāl. 28490265

Izvedīšu Jūsu vecās, nederīgās mēbeles, kā arī gultas, dīvānus, krēslus.  
Tāl. 28490265

Siltināšana ar ekovati, minerālvati, akmens vati, HK35 granulām. Iestrāde bēniņos, sienās, grīdās, starpstāvu pārsegumos, mansardos un gaisa spraugās.  
Tāl. 25549988

Virtuves un iebūvētie skapji pēc individuāla pasūtījuma. Uzmērīšana, konsultācijas, uzstādīšana. 3D vizualizācija katram projektam.  
Tāl. 29159958,  
www.rsmebeles.lv

**Sniedzam skursteņslauķa pakalpojumus un dodam savas profesionālās garantijas. Strādājam visā Vidzemē.**  
Tāl. 29924994

Sertificēta skursteņslauķa pakalpojumi. Apkures ierīču tīrīšana, remonts, apsekošana, aktu sastādīšana un konsultācijas.  
Tāl. 29432853,  
www.sweep.lv

Tīrām akas, nojaucam vecas koka ēkas, šķūņus, klētis u.c.  
Tāl. 28490265

Bīstamo koku zāģēšana. Koku kopšana, vainagu veidošana. Apstādījumu kopšana. Darbus veic sertificēts kokkopis – arborists.  
Tāl. 26227505

Bīstamo koku zāģēšana bez pacēlāja pie ēkām, vadiem; veido kokaugu vainagus un stiprina ar drošības sistēmām.  
Tāl. 27833107

Jebkura veida demontāžas darbi.  
Tāl. 28490265

Veicam kapitālos un kosmētiskos remontus.  
Tāl. 26031425

Siltinām mājas ar ekovati, granulām un termoputām.  
Tāl. 26748235

Veicam visa veida elektronikas un sadzīves tehnikas izvešanu.  
Tāl. 28334843

Apkures, ūdensapgādes, kanāli-zācīšanas ierīkošana, siltumsūkņu gaiss - ūdens uzstādīšana, santehnikas darbi.  
Tāl. 26135446

SIA "Dabas Koks" piedāvā atbrīvot no kokiem un krūmiem aizaugušas lauksaimniecības platības. Pērkam šķeldojamo materiālu.  
Tāl. 28677780,  
www.dabaskoks.lv

Apmācīts suns ir saimnieka lepnums un cieņa sabiedrībā!  
**Suņu paklausības kursi turpinās**  
Apmācības arī individuāli  
**Nauču iela 2a, Valmiera T. 29124095**

Mārketinga un reklāmas aģentūra **LAIKS** un laikraksts **Tava Izvēle** Reklāmas laikraksts Vidzemē

Pieņem sludinājumus un reklāmas ievietošanai reģionālajos laikrakstos "Liesma", "Druva", "Auseklis", "Ziemeļlatvija", "Stars", "Ielūkojies" u.c.!

Raksti interneta vidē uz e-pastu: [tava\\_izvele@apollo.lv](mailto:tava_izvele@apollo.lv) vai zvani pa tāl. **29105707 un 29219757**

Laikrakstu "Tava Izvēle" lasi arī internetā [www.tavaizvele.lv](http://www.tavaizvele.lv)

Garā iela 7, 300. kab. (3.st.), Valmiera

**KAPU VIETU LABIEKĀRTOŠANA**  
PIEMINEKĻI (plašā izvēlē)  
APMALES, SĒTIŅAS, SOLIŅI u.c. darbi  
[www.darbikapos.lv](http://www.darbikapos.lv) T. 27633166

**Ritus**

**APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI**

DIENNAKTS TĀLRUNIS  
**25447797**  
[www.ritus.lv](http://www.ritus.lv)

KREMĀCIJA, URNA, DOKUMENTU NOFORMĒŠANA  
DOKUMENTU UN APBEDĪŠANAS PABALSTA NOFORMĒŠANA

**AKCIJA SLUDINĀJUMIEM**

Komercludinājums - **8,00 EUR**  
Privātsludinājums - **5,00 EUR** (līdz 20 vārdiem)

**TAVA IZVĒLE**  
Reklāmas laikraksts Vidzemē

**IESNIEGT LĪDZ 22. OKTOBRIM**

Adrese: \_\_\_\_\_  
Tālrunis: \_\_\_\_\_  
Vārds, uzvārds vai uzņēmuma nosaukums: \_\_\_\_\_

PK vai Reģ. nr. \_\_\_\_\_  
Aizpildi ANKETU, izgriez to un atnāc pie mums uz redakciju Garā ielā 7, 300.kab. (3.st.), Valmierā. Tāl. 29105707

**UZŅĒMĒJI!**

**REKLĀMAS BUKLETU, LAPIŅU IZPLATĪŠANA VISĀ VIDZEMĒ!**

ĀTRUMS, KVALITĀTE, LABA CENA!  
**24 gadu pieredze**

Valmiera, Smiltene, Rūjienā, Valkā, Cēsis, Valmiermuižā, Kocēnos, u.c.

Tālrunis 29105707  
[www.tavaizvele.lv](http://www.tavaizvele.lv)

**LABA CENA!**

**VALPOR**

GRANĪTA IZSTRĀDĀJUMI

**Granīta apstrāde un izstrādājumu tirdzniecība**

Mazā Stacijas iela 2, Valmiera T. 29351515  
Daugavas iela 22, Smiltene T. 27887688  
Miera iela 43, Alūksne T. 26191343 [www.valpor.lv](http://www.valpor.lv)

- Izgatavojam kapu pieminekļus no melnā Zviedrijas, sarkanā Somijas un citu krāsu Skandināvijas granīta, kā arī no sarkanbrūnajiem un pelēkajiem Latvijas laukakmeņiem.
- Izgatavojam granīta kapu apmalītes- standarta, slēgtās, daļēji slēgtās
- Izgatavojam granīta maliņas kapu laukumiem, granīta soliņus, kapu plāksnītes
- Piedāvājam izgatavot granīta būvelementus pēc pasūtījuma

**REDAKCIJAS TĀLRUŅI**  
**29105707, 29219757**

**KAPAKMEŅI, KAPU APMALES, SĒTIŅAS, FOTO PORTRETI**

Izgatavošanas laiks līdz 10 dienām

**DARBA LAIKS**  
P.-P. 9.00 – 18.00  
S. 9.00 – 14.00  
Sv. -----

Jaunvāles iela 7, Valmiera  
Mob.t. 29409951  
20088116  
e-pasts: [maritevkm@inbox.lv](mailto:maritevkm@inbox.lv)  
[www.akmenkaltuve.lv](http://www.akmenkaltuve.lv)

**AKMENS JUMS**

- KAPAKMEŅI • PLĀKSNĪTES
- APMALES • LAUKAKMEŅI
- PIEMINEKĻU TĪRĪŠANA, ATJAUNOŠANA • PIEGRAVĒŠANA

Purva iela 3, Valmiera  
Tāl. 29137881  
27272904

**APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI**

- Mirušo aizvešana no mājas, slimnīcu un pansionātu morgiem
- Bēru ceremonijas un kremācijas organizēšana
- Plašs apbedīšanas piederumu klāsts
- Dokumentu un apbedīšanas pabalstu noformēšana

[www.orks.lv](http://www.orks.lv)

Mūsu adrese:  
Miera iela 3, Valmiera

**ORKS**

Bezmaksas diennakts konsultācijas **29117686, 64207333**

**KREMATORIJA APBEDĪŠANAS NAMS**

**JAUNA KREMATORIJA UN APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI**  
Vienīgā licencētā krematorija Vidzemē ar tiesībām sniegt kremācijas pakalpojumus

**Drošs un uzticams palīgs ar atbalsta funkcijām sēru un sāpju brīdī**

Diennakts MORGS: **20 88 89 89** (00-24) Vidzemē

BIROJS un ATVADU ZĀLE VALMIERĀ: "Krematorija", Valmiera, pie Kocēnu kapiem  
BIROJS RĪGĀ: Aptiekas iela 13, Rīga  
ATVADU ZĀLE RĪGĀ: Jēkabpils iela 28, Rīga, tālr. 20 01 83 33

[www.krematorija.lv](http://www.krematorija.lv) [www.valmieraskrematorija.lv](http://www.valmieraskrematorija.lv) [www.krematorijariga.lv](http://www.krematorijariga.lv)

Domāšana ir smags darbs, tāpēc to veic tikai retais;

Ja kādreiz neizjūti pietiekamu motivāciju kaut ko darīt, atrodi kaut ko, no kā baidies, un izdari to! Uzreiz radīsies enerģijas uzplūdi;

Tava personība nenosaka tavu nākotni. Tavu nākotni nosaka tava RĪCĪBA;

Mērķis bez rīcības plāna ir sapņošana vaļā acīm;

**SIA „VTU Valmiera”**

## AUTOSKOLA

<b>ADR kursi</b>	30.09.   10:00 28.10.
<b>D kategorija</b>	20.11.   16:45
<b>Periodiskā apmācība (95.kods)</b>	
	14.10. - 18.10.
	11.11. - 15.11.   9:00 - 14:45
	9.12. - 13.12.

**Autovadītāju C, D, CE kategoriju kursi**  
Kursu sākumu datumi - [www.vtu-valmiera.lv](http://www.vtu-valmiera.lv)  
Valmieras autoostas ēkas 2.stāvā (ieeja no sētas puses)  
Tālrunis informācijai: 26480067, 64220469

**GRĪDAS**

## Av

**SIA "AA grīdas"**  
piedāvā  
grīdu sagatavošanu,  
silto grīdu montāžu un  
ESTRICH betona grīdu  
ieklāšanu

+371 26297264  
aabetonagrīdas@gmail.com

**DATORU SERVISS**

## EDS PLUS

- Portatīvo un stacionāro datoru remonts
- Datoru apkope
- Printeru remonts
- Tintes un toneri printeriem
- Dažādi datoru piederumi
- Programmatūra

Garā iela 7,  
Valmiera,  
208. kabinets  
Tālr. 64227169  
29579978  
info@edsplus.lv

**TwentySix**

Valmiera, Patversmes iela 11  
☎ 27808769 Ģirts

- Tehniskā apkope (sagatavošana TA)
- Ritošās daļas remonts
- Bremžu remonts
- Eļļu u.c. šķidrumu maiņa
- Diagnostika (kļūdu nolasišana)
- Riepu montāža un balansēšana
- U.c. remontdarbi pēc pieprasījuma

Remontējam vieglos auto, motociklus un mikroautobusus

**DROŠI un STILĪGI!**

**RIEPAS** **DISKI**

Lenču iela 21, Cēsis 29 21 21 26 [www.reilat.lv](http://www.reilat.lv)

**SIA STARS SERVISS**

**SILTUMSŪKŅU GAISS - GAISS UZSTĀDĪŠANA**

**TELPU KONDICIONIERU UZSTĀDĪŠANA UN APKOPE**

**PROFESIONĀLĀS TEHNIKAS REMONTS**

**KAFIJAS AUTOMĀTU REMONTS**

**SADZĪVES TEHNIKAS, VELASMAŠĪNU UN LEDUSSKAPJU REMONTS, ARI PIE KLIENTA MĀJĀS**

**AUTO KONDICIONIERU UZPILDE**

Darba laiks:  
d.d. 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
sestdienās ---  
svētdienās ---  
Valmiera,  
Fabrikas iela 1  
Tālr. 64226051

**NEBRAUC AR KATEGORIJU, BRAUC AR ZINĀŠANĀM!**

**LAURIS AUTOSKOLA**

+371 25 702 977  
INFO@LAURISS.LV  
WWW.LAURISS.LV  
BEĀTES IELA 60, VALMIERA

PIESAKIES VIENĀ NO VALMIERAS VADOŠAJĀM AUTOSKOLĀM - AUTOSKOLĀ LAURIS.

**GRANTINI-1**

Mizgrauzim Ballīte beigusies, laiks apsekot un sakopt savu mežu!

[cirsmas@grantini1.lv](mailto:cirsmas@grantini1.lv)

Zvani, mēs Tev palīdzēsim  
**26 335 500**

Kopš 01.09.2024. saimnieciskie ierobežojumi BEIGUSIES egļu mežaudzēs

**Veikala sortimentā uz vietas ir pieejams pilns drenāžas sistēmas risinājums**

- › vienslāņu drenāžas caurules ar ģeotekstilu un kokosu;
- › dubultsienu drenāžas caurules ar ģeotekstilu ieklāšanai ar arklū;
- › drenāžas akas un skatakas lietus ūdens novadīšanai no DN400 līdz DN630;
- › dažāda izmēra un blīvuma ģeotekstils ruļļos.

**onninen express**

Mūrmuižas iela 14, Valmiera, tālr. 23444331  
Ieskaties e-veikalā [www.onninen.lv](http://www.onninen.lv)

**ABIO KOKMATERIĀLI**

Bezzaru priekšes listes  
Zāģmateriāli  
Apdares dēļi  
Četrpusīgi ēvelēti materiāli

gruntēti un krāsoti materiāli  
Grīdas dēļi

26662697  
[www.abio.lv](http://www.abio.lv)

**Valmierā**  
BN Kurši teritorijā

**Pārvērt Savu Veco Paleti Peļņā!**  
Iepērkam Koka Paletes Visā Latvijā

Ātra apkalpošana  
Izdevīgas cenas  
Sadarbība ar uzņēmumiem  
Visu veidu paletes – arī salauztas!

**SIA Sigma Logistic**  
e-pasts: [info@sigmalogistic.eu](mailto:info@sigmalogistic.eu)  
tālr. nr.: 29 277 515

**RAIVO BOBROVS**  
MEŽSAIMNIECĪBAS PAKALPOJUMI

- Meža inventarizācija/taksācija
- Cirsmu stigošana, dastošana
- Konsultācijas meža apsaimniekošanā

Tālr. 22525223  
[raivobobrovs@gmail.com](mailto:raivobobrovs@gmail.com)  
[www.mezsaimniecibaspakalpojumi.lv](http://www.mezsaimniecibaspakalpojumi.lv)

**SAULES KLINGĒRIS**  
BEKEREJA

**SVAIGA PRODUKCIJA KATRU DARBA DIENU**

- Klingēri ar pildījumu un augļiem, tortes
- Pirādziņi, picas un smalkmaizītes
- Dažāda veida cepumi

Pieņemam pasūtījumus

L.Laicena 6-1, Valmiera,  
tālr. 22049308  
Darba dienās no 8<sup>00</sup> līdz 17<sup>00</sup>  
[www.saulesklingeris.lv](http://www.saulesklingeris.lv)

**Lielākais celtniecības tehnikas piedāvājumu klāsts**

Izvietojiet arī savu tehniku Tikai 0,50€ Jaunākajā studinājumu platformā Latvijā.

[geotraktors.lv](http://geotraktors.lv)

**Pilnībā gatavas guļbaļķu mājas un pirtis uzstādam visā Latvijā**

Ražotas Valmiermuižā  
**Uzzini vairāk**  
[www.filwud.com](http://www.filwud.com)

**Filwud**

**LASI INTERNETĀ**  
[www.tavaizvele.lv](http://www.tavaizvele.lv)

**UZŅĒMĒJI!**

REKLĀMAS BUKLETU, LAPĪŅU IZPLATĪŠANA VISĀ VIDZEMĒ!

Kocēnos Cēsīs  
Valmierā Smiltēnē  
Valkā Valmiermuižā Rūjienā u.c.

**ĀTRUMS, KVALITĀTE, LABA CENA!**  
24 gadu pieredze

**LABA CENA!**  
Tālrunis 29105707  
[www.tavaizvele.lv](http://www.tavaizvele.lv)